Il arrive parfois dans la vie, que l'on tombe à genoux, sous le poids des défis du chemin.

Lorsque j'ai rencontré Pierre, j'étais complètement essorée, vidée, perdue, inexistante..
Moi, la thérapeute qui avait aidée, soutenue, tant de gens...je ne pouvais plus aligner deux pensées, je ne savais plus qui j'étais...
La thérapie, c'est mon job, voire même plus ...
Je connais les ficelles, et mon inconscient dans sa partie retors toutes les stratégies d'évitements.

Et un jour ... me voilà face à un thérapeute peu connu ....le cheval !
Un thérapeute sans concession mais totalement en empathie et rempli d'amour inconditionnel... un cheval ....Pierre .... le cercle !

Une âme avec deux grosses billes qui me regarde droit dans les yeux et qui attend sans rien attendre .
C'est totalement déconcertant, mais tellement juste, je suis obligée de me recentrer si je veux tenter une approche, établir un début de relation .

Dans les premières rencontres, je me sens inexistante. Il me bouscule, m'envahit, m'ignore...
Je prends conscience à quel point je me suis abandonnée , désinvesti, ignorée.
Un sursaut d'orgueil, de volonté, malgré la fatigue, le froid, les émotions, je veux faire face !!
j'en fais des tonnes !!! je lui balance un autoritarisme qu'il ne saisit pas et s'enfuit .

Tiens tiens ... la loi du tout ou rien !???... encore elle.

Au fil du temps, je récupère, je me restaure et en relation avec le cheval, je m'harmonise.
Je reprends possession de mon être par l'alchimie de ces rencontres.
En effet, c'est bien d'alchimie dont il s'agit !
Il n'y a pas de mots, juste une rencontre, deux corporalités qui s'expriment .

J'apprends, je réapprends à être cohérente avec ce que demande intérieurement.
Je retravaille la relation à moi même, de quoi ai je besoin ? Qu'est ce que je veux ? comment je l'exprime dans le non verbal.

Des moments troublants, forts, épuisants avec le cheval il y en a eu pleins, mais celui certainement que je ressens comme le plus émouvant est un échange spontané avec une jument.
On ne travaillait pas , Pierre était en lien avec autre chose. J'attendais tranquille dans le cercle, avec elle et une forte émotion est remontée. Je me suis sentie happée par une vague de vulnérabilité.Elle l'a sentie, s'est approchée de moi, et a frotté sa tête sur mon épaule, puis s'est collée contre moi.
A ce moment là, j'ai sentie tellement d'amour, de puissance de sensibilité.... certainement, cet instant est devenu un de mes plus beaux moments d'âme à âme.
C'est peut-être à ce moment là que je « suis revenue ».

La leçon de cette expérience a été que pour moi, que quelque soit l'être qui vibre devant nous, il faut incarner ce que l'on est, pour être entendu.

Ne pas être là et attendre, c'est refuser la relation.
Trop d'exigence, de pression, de puissance, c'est envahir la relation et quelque part la refuser.
« Je suis dans mon espace relationnel, dans mon cœur, ma tête, en cohérence , en congruence... je peux accueillir, écouter.

Tout se passe au delà des mots, de ce que nous sommes.
Je crois que tout ce passe à travers nous et autour de nous.

L'expérience de la conscience de soi avec l'être Cheval ...

Merci Pierre, pour être si humainement au service de ces êtres magnifiques et à l'écoute de tes congénères !
Pour ton authenticité, ton humour, ta patience ....